たま tama

医療法人社団大和会　多摩川病院広報誌　vol.5

topics

電話診療・オンライン診療
オンライン面会について

column

イキイキ健康コラム

旬の野菜を食べて暑い夏を乗り切ろう

基本理念

私たちは、患者様一人ひとりにあった医療を提供し、
入院から在宅生活までを安心して
過ごせるように支援いたします。

基本方針

／　地域に根ざし、みなさまに信頼される病院を目指します。
／　患者様と共にあゆみ、より良いチーム医療を提供します。
／　良質な医療の提供のために信念と勇気をもって行動し、明るい職場を目指します。

患者権利憲章

患者さんの権利を尊重し、
ADL（日常生活動作）の向上と自立支援に努め、
質の高い医療福祉を目指した看護・介護を提供します。

■外来部門

・内科
・循環器内科
・整形外科
・脳神経外科
・リハビリテーション科

■入院部門

・回復期リハビリテーション病棟 58床
・地域包括ケア病棟 49床
・医療療養病棟 60床

■在宅部門

・訪問看護
・訪問リハビリテーション
・デイサービス（通所介護）
・デイケア（通所リハビリテーション）
・居宅介護支援事業所

■健診部門

・人間ドック
・出張健診

院長からのごあいさつ

職員が互いに知恵を出し合い この難局を乗り切ってまいります。

院長　後藤 紀史 医師

新型コロナウイルスによる院内感染予防を目的とした面会の一部制限により、引き続きご不便をお掛けしております。

感染対策を思案中「人事を尽くして天命を待つ」ということわざを思い出しました。これは大学時代、最終講義で教授が語った「卒業後は否応なしに医療の不確実性に直面し無力さを感じる機会が多々あるだろうが、諦めずにその時点でできる最善を尽くしなさい」というアドバイスのなかにあった言葉です。私たち職員は、患者さん、地域のみなさんの生命を守るため身を粉にして働いています。今後も互いに知恵を出し合い、この難局を乗り切っていくために日々努めてまいります。

また、心温まる手作りマスクを多数御寄付いただきました。この場を借りて御礼申し上げます。

常勤医師からのごあいさつ

リハビリテーション科　團 志朗 医師

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐための緊急事態宣言が解除となりましたが、次の流行を生まないため、引き続き予防や対策が必要な状況が続いています。このような事態の渦中では、ともすれば、高齢化問題は見過ごされがちかもしれません。しかしながら、緊急事態宣言下では保育園や学校が休校となったものの、デイサービスやショートステイ等の介護事業が閉鎖とならなかったのは、閉鎖した場合の影響が甚大であったが故ではないかと考えます。当院では、年々進行する高齢化社会を見据え、医療・介護のみならず、福祉・生活支援を一体的に提供させていただき、少しでも地域社会に貢献したいと思っています。何卒よろしくお願い申し上げます。

團医師の担当病棟

回復期リハビリテーション病棟
（2病棟）

イン診療ついて

当院では新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、感染予防の目的で来院を控えたいという患者さんのため、電話・オンラインによる診療体制や、入院されているご家族とお話ができるようオンラインによる面会体制を整えています。

●電話診療・オンライン診療の流れ

point

- ✓ 往復費用や時間がかからない
- ✓ 受付や会計の待ち時間がかからない
- ✓ 自宅や外出先からも利用できる

【外来診療科目】

●内科　●循環器内科　●整形外科　●リハビリテーション科

1 診療前の準備と予約

再診の場合　原則として希望診察日の2週間前にお電話でご予約ください。

初診の場合　初診は発熱や風邪症状などの感染症を疑う患者さんのみに限定しています。

※混雑状況によっては当日受付ができない場合があることをご了承ください。

※当院への受診歴がない方は、ご本人確認のためFAXかメールで保険証をお送りください。

予約時に、「電話診療」または「オンライン診療」どちらのサービスをご希望かお伝えください。

2 診療当日

●予約時間になったら必ず電話およびインターネットがつながる場所で待機して下さい。

●予約時間が来ましたら、順番に電話およびオンライン通話を、当院からお繋ぎします。

※外来診察状況によっては予約時間通りに対応できない場合があることをご了承ください。

3 薬の受け取り

●予約時または診察時にかかりつけ薬局を伺います。

●当院から患者さんのかかりつけ薬局にFAXで処方箋を送信します。
必ず処方箋期限内(診察日から4日以内)に薬を取りに行って下さい。

※処方箋期限が切れた場合は、再度診察が必要です。

※薬局によっては配送サービスを実施しているところがあります。かかりつけの調剤薬局にご確認ください。

4 お支払い

●お支払いは当院窓口、またはお振込、またはクレジットカード決済にてお願いします。

※お振込方法につきまして、くわしくは当院ホームページ、またはお問い合わせください。

電話診療・オンラ
オンライン面会に

●オンライン面会の流れ

point

- ✓ 感染を予防できる
- ✓ 遠方に住む家族も参加しやすい
- ✓ 面会回数が増え大きな楽しみや励みに繋がる

1 面会日の予約

面会日は事前のご予約が必要です。お電話にて、ご予約ください。
また、Webサイトにて予約可能日を掲出しておりますのでご参照ください。
※タイミングにより面会が満了している場合がございます。その際は別の候補日もご検討ください。

2 アプリの準備

予約が確定したら、面会当日までに専用アプリ
「Google duo」をご準備ください。
※当院のオンライン面会は、スマートフォンのみ受け付けています。

Google Duo

3 面会当日

予約時間までに、必ずインターネットがつながる場所で待機してください。
順番にオンライン通話を、当院からお繋ぎします。
左の画面のようになったら応答をタップしてください。
※状況によっては予約時間通りに対応できない場合があることをご了承ください。

電話診療・オンライン診療・オンライン面会の
お問い合わせ・ご予約はこちら

☎ **042-483-4114**
受付時間　月～土曜 8:30～16:30

詳細はWebで
ご確認いただけます
多摩川病院

新入職員ご紹介

今年度も新しい仲間が増えました。
職種は違っても
「絶対に見捨てない。」理念を胸に、
多職種で協力しあい頑張ります！

看護師
山形 貴美子

看護師
浅沼 直樹

介護士
萩原 千尋

理学療法士
柴 元成

理学療法士
清水 隆平

作業療法士
千村 優馨

理学療法士
石井 暖

理学療法士
井田 香津江

作業療法士
板垣 美優

言語聴覚士
益子 恵理香

診療放射線技師
斎藤 貴紀

管理栄養士
竹下 香耶

管理栄養士
井上 扶美恵

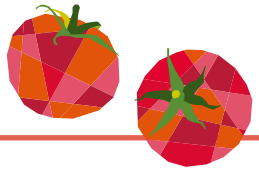
事務
宮﨑 舞美

イキイキ!!
健康コラム 第2回

旬の野菜を食べて暑い夏を乗り切ろう

野菜は旬の時期が一番栄養価が高く、味わいも豊かです。夏野菜には水分やカリウムが多く含まれているので、汗で不足しがちな水分を補給し、熱でほてった体を内側からクールダウンしてくれるものが多くあります。ビタミンも豊富なので、体の調子を整えてくれます。また、夏野菜は色が濃いものが多く、一品あると食卓が彩豊かになります。

トマト



血糖値上昇を抑制するクエン酸と脳の活性化に必要なグルタミン酸、血液をサラサラにするピラジンを含みます。食物繊維も含むことから、病気の予防と美容健康に良いとされています。ミニトマトは通常のトマトと比べ、ビタミンCの含有量が2倍です。

●購入時のポイント

ヘタが新鮮なものを選びましょう。

●保存のコツ

ビニール袋に入れるか新聞紙に包んで冷蔵庫で保存します。まだ青いものは2～3日常温に置いておき、追熟させてから冷蔵庫で保存しましょう。

ナス

皮に含まれるナスニンは、コレステロールの酸化を防ぎ、細胞の老化を防ぐ作用があるとされています。これは水に溶けてしまう為、煮物など汁も食べられる料理が効果的に摂取できます。

●購入時のポイント

ヘタのトゲが鋭くとがっているものが新鮮です。皮の色が濃くツヤとハリがあり、大きさのわりに軽いものを選びましょう。

●保存のコツ

常温で保存して2～3日で使い切りましょう。冷蔵庫に入れる場合は水分が逃げないように1個ずつぴったりラップに包んで保存しましょう。

トマトとナスのさっぱり和え

●材料･･･2人分

- トマト ･････2個
- ナス ･････2本
- 大葉 ･････4枚
- ごま油 ･････････････大さじ1
- ポン酢 ･････････････大さじ2
- すりおろししょうが ･･･小さじ1

●作り方

① ナスはヘタを取り一口大に切り、
　レンジで温める（600wで約2分）

② トマトはヘタを取り一口大に切り、大葉は千切りにする

③ ①②とごま油、ポン酢、すりおろししょうがを混ぜて完成

外来担当表

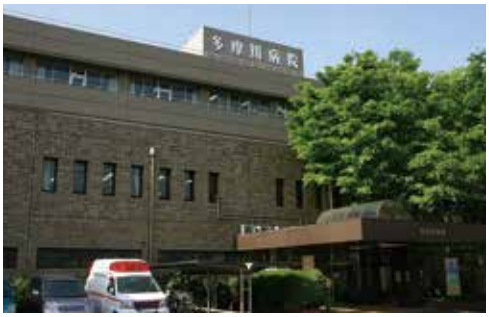
2020年7月1日現在			月	火	水	木	金	土
内科／循環器内科	2診	AM	齋藤(内科一般) ※10:00～	前園(内科一般)	清水(内科一般)	田口 (内科・循環器)	山下(内科一般)	清水(内科一般)
		PM	北野 (内科・循環器)	高亀 (内科・循環器)	清水(内科一般)	田口 (内科・循環器)	浅見 (内科・循環器)	塩澤(内科一般)
	3診	AM	後藤(内科・循環器) ※9:00～10:30	天野(循環器)	権藤(内科一般)	井上(内科一般)	―	天野(循環器)
		PM	―	―	権藤(内科一般)	―	―	―
整形外科		AM	雨谷	駒形	駒形	竹下	非常勤	―
		PM	雨谷	―	―	竹下	非常勤	―
リハビリテーション科 ※予約制。初診時は整形外科を受診してください。		AM	○	○	○	○	○	○
		PM	○	○	○	○	○	○

042-483-4114

[受付時間] 月～土曜 8:30～11:30 / 13:30～16:30

■ **診療時間**　月～土曜　9:00～12:00 / 14:00～17:00

■ **休　診　日**　日曜祝日・年末年始



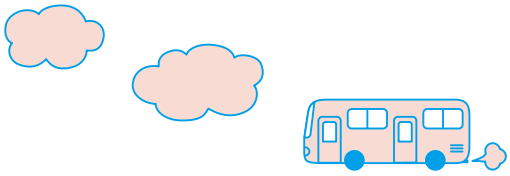
アクセス

■ **電車をご利用の場合**

京王線 布田駅、または国領駅から徒歩5分

■ **無料送迎バスをご利用の場合**

患者さん向けに無料送迎バスを運行しております。
時刻表など詳細についてはホームページをご覧ください。



医療法人社団 大和会
多摩川病院
TAMAGAWA HOSPITAL

〒182-0022 東京都調布市国領町5-31-1
Tel.042-483-4114 Fax.042-487-6850
www.tamagawahp.jp　info@tamagawahp.jp