たまtama

医療法人社団大和会　多摩川病院広報誌　vol.2

topics

本年も地域の医療を支えます

理事長挨拶
院長挨拶

多摩川病院の部門紹介

リハビリテーション部の取り組み

基本理念

私たちは、患者様一人ひとりにあった医療を提供し、
入院から在宅生活までを安心して
過ごせるように支援いたします。

基本方針

- 地域に根ざし、みなさまに信頼される病院を目指します。
- 患者様と共にあゆみ、より良いチーム医療を提供します。
- 良質な医療の提供のために信念と勇気をもって行動し、明るい職場を目指します。

患者権利憲章

患者さんの権利を尊重し、
ADL（日常生活動作）の向上と自立支援に努め、
質の高い医療福祉を目指した看護・介護を提供します。

□ 外来部門

- 内科
- 循環器内科
- 整形外科
- リハビリテーション科

□ 入院部門

- 回復期リハビリテーション病棟　58床
- 地域包括ケア病棟　49床
- 医療療養病棟　60床

□ 介護部門

- 訪問看護
- 訪問リハビリテーション
- デイサービス（通所介護）
- デイケア（通所リハビリテーション）
- 居宅介護支援事業所

□ 健診部門

- 人間ドック
- 出張健診

理事長
矢野 諭
Yano Satoshi

国が推し進める「地域包括ケアシステム」の中心理念は、『ときどき入院、ほぼ在宅』です。「本来、医療とは生活の場に根ざしたものであるべき」という考えに立ち帰り、病院依存から脱却して、可能な限り住み慣れた環境で家族とともに生活しながら、必要な療養上の援助を受けられるという「在宅医療」のイメージが見直されるようになりました。

多摩川病院は、年頭にあたり職員一同気持ちを新たにして、3つの病棟の特徴をフルに活用し、「地域包括ケアシステム」をしっかりと支えることをお約束します。「ときどき入院」では治療が可能な疾患はしっかり治療をし、リハビリをして出来るだけ早期に退院させること、「ほぼ在宅」ではかかりつけ医・在宅医療担当医との連携を密接にして、状態悪化の際には迅速に入院対応をすることが、当院の使命であると考えています。

ごあいさつ

本年も地域の医療を支えます。

院長
天野 茂夫
Amano Shigeo

今日我が国は、世界でも経験したことのない速さで高齢化が進行し、すでに超高齢化社会に突入しております。このため、昨今では、高齢者にふさわしい地域に密着した形での「地域包括ケアシステム」の構築が急がれております。

多摩川病院では、多職種連携のもと、医療・介護・生活支援が一体となった地域医療体制を目指しており、特に地域包括ケア病棟を運用し、訪問診療・訪問看護・地域連携室などを通して、在宅医療、また急性期病院と連携し、入院患者さんの一日も早い在宅復帰と社会復帰に向けて職員一同努力してまいります。

リハビリテーション部の取り組み

多摩川病院の部門紹介：リハビリテーション部

多摩川病院のリハビリテーション部では、明るく快適な療養空間のもと、365日、患者さんの生活・人生の支援と一日も早い在宅復帰を目指し、多職種協働による強力なチームアプローチを実践しています。

ロボットリハビリテーション

従来、リハビリテーションといえば、筋力トレーニングや関節可動域訓練などが行われてきました。近年、さまざまなリハビリテーションツールが開発されています。そこで当院では、リハビリテーションアプローチのひとつとして、HONDA歩行アシストを取り入れています。

HONDA歩行アシストは、「倒立振子モデル」に基づく効率的な歩行をサポートする歩行訓練機器です。「歩けるけど、もう少し早く歩きたい」や「なんだか歩きづらいな」などは、何らかの原因で、歩行が非効率的になっている可能性があります。理学療法士などのリハビリスタッフによる歩行分析を行い、必要に応じてHONDA歩行アシストを使用することで、それらの問題を改善できる可能性があります。

進歩する技術を取り入れていくことで、リハビリテーションの「可能性」を拡げられるのではないかと考えています。

Prof.Sankai University of Tsukuba/
CYBERDYNE Inc.

集団リハビリテーションと離床の取り組み

入院生活の問題点として、臥床時間の延長による廃用症候群や活動範囲の狭小化による入院生活でのストレスがあります。当院の集団リハビリテーションは小集団（5～10名）で行い、人とのふれあいや楽しみを取り入れた活動を提供しています。少しでも寝ている時間を減らすことは運動や認知機能低下の予防となり回復への近道となります。

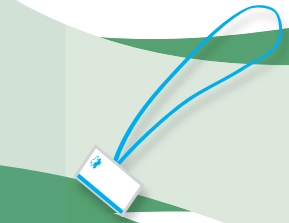
はたらくひとびと

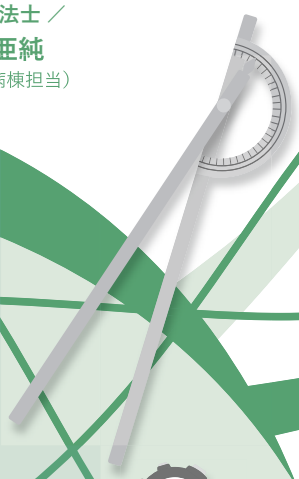
医療療養病棟の患者さんを担当しているほか、リハビリスタッフの管理業務と病院の運営業務に携わっています。働きやすい職場にするため、また患者さんが安心して入院できる環境にするために、総務課や看護部、地域連携室などと情報共有を行い、業務改善に努めています。患者さんの持っている能力を引き出し、自分らしさを取り戻せるよう、引き続き援助していきたいと思います。

こんにちは。私は外来のリハビリテーションを担当させていただいています。いつも患者さんから元気をもらって、その元気に負けないように精一杯リハビリを頑張っています。先日、患者さんから、病院の入口からでも声が聞こえると言われました。これからも元気いっぱい頑張ります。

／ 理学療法士 ／
谷本 源太
（外来リハビリテーション担当）

／ 作業療法士 ／
係長 **三浦 亜純**
（医療療養病棟担当）





／ リハビリ事務（オペレーター）／
中島 由美

／ 言語聴覚士 ／
佐藤 篤史
（回復期リハビリテーション病棟担当）

入職して一年余りが経ちましたが、毎日充実しており、とても早く過ぎたように感じます。この一年、仕事をする中で、患者さんが退院する際に「ありがとう」と声をかけていただくことがありました。嬉しく感じると同時に、自分は患者さんに最善の治療を行えたのかと不安に思うこともありました。より良いリハビリテーションを提供出来るよう、現状に満足することなく自己研鑽に励んでいきたいと思います。

緊張と不安の中、二十数年振りに働き始めました。患者さんの「歩きやすくなった、楽になった」などの声が聞こえると、私も頑張らなければという気持ちになります。また、名前を覚えて下さり、声をかけていただいた時は嬉しかったです。慣れない事もありますが、リハビリスタッフやオペレーターの方々に支えられ、日々楽しく仕事をしています。

新任医師ごあいさつ

New doctor greeting

内科　後藤（ごとう） 紀史（としふみ）

本年より御縁あって多摩川病院に勤めることになりました、後藤と申します。当院の見学時に笑顔の多い職場であると実感し、勤めることを決意いたしました。今後はこれまでに内科分野で得たなけなしの経験を、十二分に発揮できるよう努める所存です。また、患者さんはもとより、コメディカルのスタッフとも密にコミュニケーションをはかり、質の高いチーム医療を実践する事を最終目標にしております。どうぞよろしくお願いいたします。

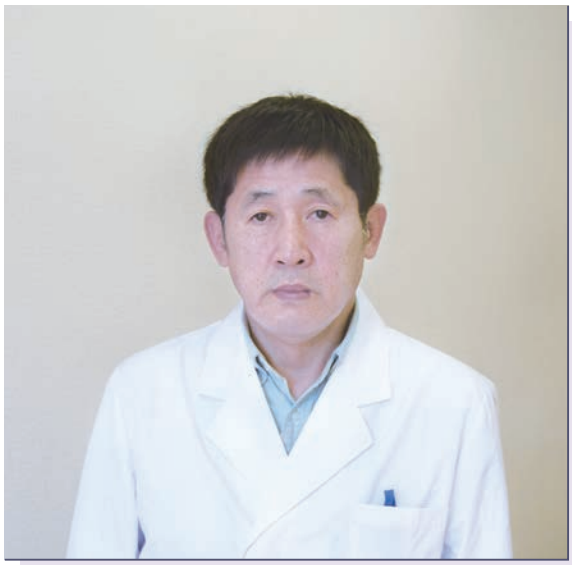
担当病棟

- 2 病棟（回復期リハビリテーション病棟）
- 3 病棟（地域包括ケア病棟）

後藤先生の担当診療日時

月曜～金曜　9:00 ～ 17:00

健診　北野（きたの） 尚史（なおふみ）



この度、多摩川病院に就任した北野です。昭和57年に小児科医として臨床を始め、ひょんな事から消化器内視鏡に興味を持ち、消化器内科・健診業務に勤めました。その後、健診医に転向して現在に至ります。就任にあたり、

① 健診医として、できるだけ多くの受診者のメタボ脱出に協力すること

② 個人的には、昨年に発症した気管支喘息のコントロールをして運動量を増やしてメタボ再脱出し、久々の高尾山登山を楽しむこと

を目標にしています。

どうぞよろしくお願いいたします。

北野先生の担当診療日時

火曜・木曜・金曜　9:00 ～ 17:00

水曜　9:00 ～ 12:00

※ 診療時間は変更となる場合があります。
詳しくはお問い合わせください。

多摩川病院

身体を動かして
健康を維持していきましょう！

体操教室

上肢伸ばし運動

肩周りの筋肉を動かしてあげることで
肩こりの予防にもなります。

STEP 1

両手を組み、肘を伸ばします。

STEP 2

肘を伸ばしたまま上げていきます。

肩は痛みのない範囲で上げましょう。
上げる時に背中が後ろに反っていかないように注意しましょう。

POINT

目線はまっすぐにしながらも、手を見て追うように意識しましょう！

腹筋運動

腹筋が衰えると腰痛が見られたり、猫背になりやすくなります。
腹筋を鍛えて正しい姿勢を保ちましょう。

STEP 1

お腹に手を当て、膝を立てます。

STEP 2

首を上げておへそを覗き込みます。

膝は必ず立てましょう。
腰や背中、首に痛みが出た場合は行わないでください。

POINT

息を止めると血圧が上がるので、息を吐きながら首を上げましょう！

踵上げ運動

ふくらはぎの筋肉を鍛えると、立つ動作や歩く動作の補助をしてくれます。
また、むくみの予防にもなります。

STEP 1

椅子に座って足を床に着けます。

STEP 2

つま先を床に着けたまま踵を上げます。

足の指や腰に痛みが出た場合は行わないでください。

POINT

太ももの筋肉を使わず、ふくらはぎの筋肉を使うように意識しましょう！

外来担当表

平成 29 年 1 月 1 日現在			月	火	水	木	金	土
内科／循環器内科	1 診	AM	時崎（内科全般）※午前11:30まで	―	権藤（内科全般）	井上（内科全般）	時崎（内科全般）※午前11:30まで	太田（内科全般）
		PM	佐藤（内科・循環器）	永井（内科・循環器）	権藤（内科全般）	清水（内科・循環器）	葉山（内科・循環器）	―
	2 診	AM	齋藤（内科全般）	―	小栗（内科全般）	永井（内科・循環器）	橋本（内科・循環器）	天野（循環器）
		PM	―	―	小栗（内科全般）	―	―	―
	3 診	AM	―	天野（循環器）	―	―	齋藤（内科全般）	―
		PM	―	―	―	―	―	―
整形外科		AM	夏目	駒形	夏目	夏目	非常勤	―
		PM	夏目	駒形	駒形	夏目	非常勤	―
リハビリテーション科		AM	○	○	○	○	○	○
		PM	○	○	○	○	○	○

■ 受付時間　月～金曜　午前8：30～午前11：30 / 午後1：30～午後4：30
土曜　午前8：30～午前11：30
※リハビリテーション科の物理療法は午後3：30受付終了

■ 診療時間　月～金曜　午前9：00～午後0：00 / 午後2：00～午後5：00
土曜　午前9：00～午後0：00
※リハビリテーション科は土曜午後も診察しています

■ 休 診 日　土曜午後・日曜祝日・年末年始

■ 電車をご利用の場合
京王線 布田駅から　徒歩5分

■ 無料送迎バスをご利用の場合
患者さん向けに無料送迎バスを運行しております。
時刻表など詳細についてはホームページをご覧ください。

医療法人社団 大和会
多摩川病院
TAMAGAWA HOSPITAL

〒182-0022 東京都調布市国領町5-31-1
Tel.042-483-4114 Fax.042-487-6850
www.tamagawahp.jp　info@tamagawahp.jp