

た t a m a ま

医療法人社団大和会 多摩川病院広報誌 vol.4



topics

身体機能の向上を目指します！

機能訓練特化型 デイサービスについて

column

イキイキ健康コラム

食中毒を防ぐ3つのポイント

基本理念

私たちは、患者様一人ひとりにあった医療を提供し、
入院から在宅生活までを安心して
過ごせるように支援いたします。

基本方針

- ／ 地域に根ざし、みなさまに信頼される病院を目指します。
- ／ 患者様と共にあゆみ、より良いチーム医療を提供します。
- ／ 良質な医療の提供のために信念と勇気をもって行動し、明るい職場を目指します。

患者権利憲章

患者さんの権利を尊重し、
ADL（日常生活動作）の向上と自立支援に努め、
質の高い医療福祉を目指した看護・介護を提供します。

■ 外来部門

- ・ 内科
- ・ 循環器内科
- ・ 整形外科
- ・ 脳神経外科
- ・ リハビリテーション科

■ 入院部門

- ・ 回復期リハビリテーション
病棟 58床
- ・ 地域包括ケア病棟 49床
- ・ 医療療養病棟 60床

■ 在宅部門

- ・ 訪問看護
- ・ 訪問リハビリテーション
- ・ デイサービス
(通所介護)
- ・ デイケア
(通所リハビリテーション)
- ・ 居宅介護支援事業所

■ 健診部門

- ・ 人間ドック
- ・ 出張健診

院長からのごあいさつ

地域のみなさんの健康を 職員一同、一丸となってご支援します



院長 後藤 紀史 医師



2017年1月より内科に勤めておりましたが、本年7月より院長に就任しました。引き続き地域医療に貢献して参りたいと存じますので、どうぞよろしくお願いいたします。

当院には回復期リハビリテーション病棟、地域包括ケア病棟、医療療養病棟があり、亜急性期から慢性期までの患者さんを受け入れ、治療・機能回復・在宅サービスの調整などのお手伝いをさせていただいております。地域のみなさんからお力をいただき、患者さんが住み慣れたご自宅で自立され、健康でいきいきとした日常生活が送れるよう、職員一同、一丸となってご支援させていただく所存です。



新任医師からのごあいさつ

脳神経外科 平尾 順 医師

回復期リハビリテーション病棟に入院される患者さんの60～70%は、脳や脊髄に障害が生じているため、片麻痺や言語障害などの後遺障害が残ります。私たち脳神経外科医は、神経疾患後遺症の患者さんのリハビリテーションをサポートします。まず、神経疾患発症の原因となる高血圧、高脂血症、不整脈などの十分なコントロールを行うほか、中枢性疾患後に生じるてんかん発作（けいれん発作）に対して抗けいれん剤の投与・調節をし、四肢の緊張（けい性）に対して内服治療やボツリヌス治療などを使用してリハビリテーションを支えます。



① 平尾先生の診療時間

月曜（2診） 9:00～12:00	金曜（2診） 14:00～17:00
----------------------	-----------------------

当センターのサービスは、トレーニングマシンと機能訓練指導員による、筋力トレーニングがメインです。機能訓練特化型デイサービスのなかでは珍しく機能訓練指導員として理学療法士を配置し、より医学的・専門的な観点で、今まで以上に利用者さん1人ひとりに合わせたマシントレーニングやリハビリテーションを提供しています。

調布市における機能訓練特化型デイサービス提供の草分け的存在として、利用者さんの生活を支えるサポートをしていきます。

1. 理学療法士による個別リハビリの導入

機能訓練指導員として理学療法士を配置し、より医学的・専門的なサービスを提供しています。一人ひとりに合わせた個別マシントレーニングメニューを組み、週に1回、理学療法士と一対一でリハビリテーションを行います。



機能訓練特化型デイサービス



2. 9種類のトレーニングマシンによる運動プログラムを提供

当センターでは、9種類のトレーニングマシンを使用した運動プログラムを提供しています。高齢の方にも無理なく安定した軌道での動作が可能で、安全に全身の運動をしていただけます。



3. 運動量の多いプログラムを楽しく安全に続けられるように

当センターは運動量の多いプログラムをご提供しているのが特長です。しかし、決して激しい運動を無理強いすることはありません。あくまで楽しく安全に、継続して運動を行いながら、機能改善に取り組んでいただけます。



4. 自宅でも安全にできる筋力トレーニングの方法を提案

午後はダンベルやチューブを使用した運動プログラムを提供しています。合わせて自宅でも安全に筋力トレーニングを継続できるよう、自主トレーニングの方法をご提案しています。



お問い合わせは当センターまで、お気軽にご連絡ください。

営業日 月～金曜

営業時間 8:30～17:00

問い合わせ ☎042-499-3200 [受付時間] 8:30～17:00



イキイキ!!

健康コラム 第1回

食中毒を防ぐ 3つのポイント

食中毒とは、原因となる細菌やウイルスが付着した食品を食べることによって起こる健康被害のことです。

一般的な症状として急性の下痢や嘔吐、腹痛などの胃腸炎症状が現れます。

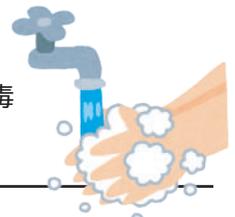
ほとんどの食中毒は、食べてから当日～2日以内には症状が現れます。

食中毒を防ぐポイントは次の3つです。

手には目には見えない細菌やウイルスがたくさん!

1. 菌を付けない

- せっけんで手を洗い・アルコール消毒
- 水回り・食器類は清潔に保つ



細菌やウイルスは常温が最も繁殖しやすいです

2. 菌を増やさない

- 食事提供後はすぐに食べる
- すぐに食べられない場合は冷蔵庫で保管



多くの細菌は75°C1分以上で死滅、
ノロウイルスは85～90°C90秒以上で死滅します。

3. 殺菌する

- 加熱は中まで十分に火を通す
- 熱湯消毒を行う



Prof.Sankai University of
Tsukuba/CYBERDYNE Inc.

当院が取り組む
いろいろな
リハビリ

立ち座りや歩く動作をアシスト

CYBERDYNE HAL®

人は「歩きたい」と考えると、脳が司令塔としてその命令を筋肉に伝え「歩く」ことができます。脳血管疾患の方や神経難病の方は、脳から筋肉への命令がうまくいかず歩くことが難しい状態になっています。

ロボットスーツHAL®は、装着する人の脳から筋肉に伝わる信号を感知して「立ち座り」や「歩く」動作をアシストする画期的な自立動作支援ロボットです。装着者の生体信号を感知してアシストするものなので、自身の力で歩く体験ができます。

外来リハビリテーションは、
月～土曜に行なっています。
くわしくは裏表紙をご確認ください。





今回お話を聞いたのは…

岡本 未来 看護主任

2014年入職。常に初心を忘れず患者さんに接したり、業務を行ったりすることを心がけています。楽しい職場作りを目指しています。



看護部では看護実習生を受け入れています！

私は今年度より実習指導者として、府中看護学校の学生さんと関わらせていただいています。看護学生さんが臨床の場でしか経ないこと、それは患者さんとの関わりから看護の厳しさや楽しさを感じることや、患者さんの情報を集め、それを活かした分析や評価をする力をつけることです。当院は他職種にもアドバイスもらえるため、学生さんにとって学びやすい環境であると言えます。スタッフが連携しながら患者さんを支えるこの現場で、みなさんが学び、成長できるよう、私もサポートしていきたいです。



— HOSPITAL NEWS —

地域公開セミナー 体力測定会を実施

当院では、普段病院に関わる機会のない方にも興味関心を持っていただく目的で、年に数回地域公開セミナーを実施しています。

今年度は身体測定会をテーマに6月23日に実施。立位バランス検査や片足立ちの時間測定などの体力測定のほか、脳トレをヒントにした記憶クイズ形式の測定も行いました。クイズは希望者のみの実施でしたが、予想以上に関心が強く、待ち時間ができるだけでした。参加者さん同士でも結果を振り返り、早速結果を活用してくださる様子が見られました。

今後もみなさんの興味関心に応えられるようなセミナーを実施していきたいと思っております。ぜひご参加ください。



外来担当表

2019年7月1日現在			月	火	水	木	金	土
内科／循環器内科	1診	AM	時崎(内科全般) ※11:30まで	—	—	—	時崎(内科全般) ※午前11:30まで	—
		PM	—	—	—	—	—	
	2診	AM	—	前園(内科全般)	清水(内科全般)	齊藤(内科・循環器)	山下(内科全般)	杏林大学医師 (内科全般)
		PM	和田 (内科・循環器)	山下 (内科・循環器)	清水(内科全般)	小泉 (内科・循環器)	—	塩澤(内科全般)
	3診	AM	太田(内科全般)	天野(循環器)	権藤(内科全般)	井上(内科全般)	—	天野(循環器)
		PM	太田(内科全般)	—	権藤(内科全般)	—	浅見 (内科・循環器)	—
整形外科	AM	坂本	駒形	駒形	欽本	非常勤	—	
	PM	坂本	駒形	駒形	欽本	非常勤	—	
リハビリテーション科 <small>※予約制。初診時は整形外科を受診してください。</small>	AM	○	○	○	○	○	○	
	PM	○	○	○	○	○	○	

 **042-483-4114** [受付時間] 月～土曜 8:30～11:30 / 13:30～16:30

- 診療時間 月～土曜 9:00～12:00 / 14:00～17:00
- 休診日 日曜祝日・年末年始

アクセス



■ 電車をご利用の場合

京王線 布田駅、または国領駅から徒歩5分

■ 無料送迎バスをご利用の場合

患者さん向けに無料送迎バスを運行しております。
時刻表など詳細についてはホームページをご覧ください。

